

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 19.10.2021, Орловка СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
220	Каша молочная пшенная жидкая				
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		24,2	14	224,73	557
Итого стоимость завтрака					64,32
<u>Обед</u>					
80	Салат Витаминный 80	1,28	3,68	8,88	72
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
250/40	Суп уря с птицей	13,3	10,3	18,9	223
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Картофель отварной	3,91	4,46	29,46	177
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		42,05	29,06	126,56	934,6
Итого за день		66,25	43,06	351,29	1 491,6
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52